

# Karate- Verband Schleswig- Holstein e. V



**19. KVSH – Tag**  
**13. Sept. 2025**



Stand: 30.01.2025

## **Fortbildungslehrgang für alle Mitglieder des KVSH**

**Kyu u. DAN- Prüfungen Shotokan u. Koshinkan 1.- 5. DAN !**

**Veranstalter:** Karate- Verband Schleswig- Holstein

**Ausrichter:** Dojo- Jiyu Neumünster

**Ort:** Sporthalle der Helene- Lange Schule,  
24534 Neumünster Roonstraße 42.  
(gleiche Halle wie Weihnachtslehrgang)

**Trainer:** Referenten aus dem Karate-Verband Schleswig- Holstein !

**Teilnehmer:** Karateka aller Stilrichtungen und Graduierungen

**Lg- Gebühr:** 15.- €

**Haftung:** Haftungsausschluss soweit rechtlich zulässig.

**Kontakt für Rückfragen:** Rolf Lahme +491705234163

Gez. J. Willbrandt  
Sportdirektor KVSH

Gez. R.Lahme  
KVSH Präsident

Gez. W. Hagge  
Ausrichter



Zeit	Halle 1	Halle 2	Halle 3
09:20	Begrüßung	 	
09:25 - 10:25	„Aufwachen“ ½ Std 4er Blöcke, ½ Std Bewegen am Ball <b>Bernd Busse</b>		Kampfrichterlehrgang Regelwerk 2025 <b>Stephan Koch</b>
10:30 - 11:30	Energieübertrag von Tori auf Uke Gamaku, Muchimi und Chinkuchi im Vergleich zu Kime <b>Prof. Dr. Rainer Veyhl</b>	Katakadertraining mit dem Kader „frei ab 8. Kyu Kinder „ <b>Leonie Tiemann</b>	Kampfrichterlehrgang Regelwerk 2025 <b>Stephan Koch</b>
11:35 - 12:35	„Mehr als Mae Geri, Oi Tsuki, Soto Uke“ Selten trainierte Techniken <b>Rolf Bernert</b>	Katatraining „offen für alle „ <b>Leonie Tiemann</b>	Prüferlehrgang (Praxis im Gi) Lizenzverlängerung <b>Manfred Sponberg</b>
12:50 - 13:50	Fortsetzung zum Thema: „klebende Hände, Nähe zum Partner“ <b>Björn Nielsen</b>		Prüferlehrgang (Theorie) Für neu und Altlizenzinhaber <b>Manfred Sponberg</b>
13:55 - 14:55	Goju-Ryu Karate Kata: Saifa od. Seinchin	Ab 12:35Uhr Kyu-Prüfung <b>Shotokan / Koshinkan</b>	KVSH – Selbstverteidigung „Lösen aus einem Griff“ <b>Bernd Busse</b>
15:00 - 16:00	KVSH – Bewegungsformen „Bodenkampf für Einsteiger“ <b>Ingo Jahnel</b>		Wado-Ryu Karate Spezifika im Wado Ryu <b>Klaus Dobberitz</b>
16:05 - 17:05	Shito- Ryu Karate Bunkai zur Kata Niseishi <b>Dirk Kather</b>	 	Shotokan Kata  <b>Wolfgang Kutsche</b>
17:10 - 18:10	Sportverletzungen Tapen ??	Ab 18:15 Uhr <b>DAN- Prüfungen</b>	DAN-Vorbereitung Shotokan/ Koshinkan <b>W.Hagge / R.Lahme / B.Busse</b>



**Kata**

 **!! Alle Einheiten werden bei Teilnahme zur Lizenzverlängerung anerkannt !!**

 **Ab 18:15 Uhr DAN- Prüfungen Shotokan ( Prüfer: W.Hagge / R.Lahme )**

 **Ab 19:30 Uhr DAN- Prüfungen Koshinkan ( Prüfer: W.Hagge / B.Busse / R.Lahme )**

**!! Anmeldungen bitte rechtzeitig bei der DKV- Geschäftsstelle !!**

 **Ab 20.30 Uhr > Gemeinsames Abendessen, Erfahrungsaustausch, Diskussionsstunde für Dojoleiter.  
Mit der Bitte um Voranmeldung !**

 **Ab ca. 12:30 Uhr  
Kyuprüfungen Shotokan/ Koshinkan bis zum 1. Kyu möglich  
Mit der Bitte um Voranmeldung !!**